



Sommerferienangebote der vhs Neumünster

Anmeldung und Information:

VHS Neumünster - Gartenstr. 32 - 24534 Neumünster

Telefon, +49 4321 707690
 Telefax, +49 4321 7076999.
www.vhs-neumuenster.de
 eMail: info@vhs-neumuenster.de

vhs-Geschäftszeiten: Mo. + Di. 10 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr
 Do. 14 – 18 Uhr, Fr. 10 – 12 Uhr

vhs Alveslohe

vhs Bad Segeberg

vhs Ellerau

vhs Henstedt-
Ulzburg

vhs Kaltenkirchen-
Südholstein

vhs Neumünster

vhs Norderstedt

vhs Rickling

vhs Wahlstedt

www.vhs-sommer.de



- **Spanisch für Touristen (A1)**
- **Vortrag: Neuer Geist für neues Handeln**
- **Yoga am Vormittag - Sommerkurs für alle**
- **Schnupperkurs: Weben lernen**
- **"Fit für Norwegen" - Crash-Kurs für angehende Norwegen-Reisende**
- **Dreamweaver CS3 – Fortgeschrittene - Bildungsurlaub**
- **Malparty im Garten**
- **Fit in... Mathematik für Schule und Berufsleben**
- **Die Reise zu den Pinguinen - eine Malveranstaltung für Kinder**
- **Sommerfitness für Frauen**

Spanisch für Touristen (A1)

AT 42204

Fahren Sie nach Spanien im Urlaub und möchten mehr als „Hola“ sagen? Wir üben wichtige touristische Situationen (im Hotel, im Restaurant usw.), damit Sie in Spanisch sprechenden Ländern zurecht kommen können. Darüber hinaus erhalten Sie einen Einblick in das Land und die Lebensgewohnheiten Spaniens und Lateinamerikas. Entspanntes Lernen, wenig Grammatik. Dieser Kurs kann als Ergänzung mit dem Kurs Spanisch Grundstufe A 1 kombiniert werden.

Rafael Alfonso Osos Salinas

Sonntag, 14.6.09, 10:00 - 12:15 Uhr

Sonntag, 21.6.09, 10:00 - 12:15 Uhr

19,90 € (Kleingruppe)

Neuer Geist für neues Handeln? Philosophie zwischen Vernunft und Spiritualität

AT 010804V - Vortrag

Telefonische Anmeldung erforderlich (707690). Der Eintritt kann nur vor Veranstaltungsbeginn an der Rezeption entrichtet werden.

Dr. Roland Daube

Sonntag, 14.6.09, 11:00 - 13:15 Uhr

7,00 €

Yoga am Vormittag - Sommerkurs für alle

AT 30127

Praxisorientiert erlernen Sie Übungen aus dem Hatha Yoga, mit denen Sie ihren Körper neu und besser wahrnehmen und eine geschmeidige Beweglichkeit erlangen können.

Die tiefe Entspannung spielt - neben dem Gespür für den Atem - eine zentrale Rolle. Sie gewinnen damit ein sinnvolles Handwerkszeug gegen Hektik und einseitige Belastung im Alltag. Sie brauchen: Bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein kleines Kissen.

Barbara Voges

montags, ab 15.6.09, 10:30 - 12:00 Uhr, 4x

21,40 €

Schnupperkurs: Weben lernen

AT 21353

In Kooperation mit dem Museum für Tuch+Technik und dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster. Im Museum Tuch + Technik können Sie bei diesem zweitägigen Kurs auf historischen und modernen Webstühlen und Webrahmen weben lernen. Wie kommen die Fäden auf den Webstuhl? Wie entsteht ein Muster? Mit Hilfe der Handwebmeisterin entsteht das erste Stück Selbstgewebtes, das nach Abschluss des Kurses mitgenommen werden kann.

Kirsten Rolle

Mittwoch, 17.6.09, 09:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag, 18.6.09, 09:00 - 12:30 Uhr

Freitag, 19.6.09, 09:00 - 12:30 Uhr

Museum für Tuch und Technik,

53,80 € (plus 5 € Material und Museumseintritt)

"Fit für Norwegen" - Crash-Kurs für angehende Norwegen-Reisende

AT 41503

Inhalt: Landeskunde - Geschichte - Literatur - Sprache

Nadja Waligorski-Sell

Samstag, 20.6.09, 15:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 21.6.09, 10:00 - 13:00 Uhr

26,20 € (Kleingruppe)

Dreamweaver CS3 – Fortgeschrittene - Erstellung einer eigenen Webpräsenz Bildungsurlaub

AT 50272

Ziel: Der Dreamweaver-Aufbaukurs macht Sie mit den weitergehenden umfangreichen Funktionen von Dreamweaver bekannt. Neben der Vermittlung der Funktionen Styles und Stylesheets wird in diesem Kurs auch auf das Verwenden von Bibliotheken und die Entwicklung von DHTML-Dokumenten eingegangen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Dreamweaver oder GoLive oder FrontPage oder Phase 5

Zielgruppe: Anwender/innen, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen

Renate Butler

Mittwoch - Freitag, 24.6.09 - 26.6.09, 09:00 - 16:00 Uhr, 3x

109,00 €

Malparty im Garten

AT 20526V

Viele Menschen verspüren das Bedürfnis, sich kreativ auszudrücken. Malen als Ausgleich zu Stress und Alltag ist für viele die ideale Entspannung und zugleich Energiequelle. Auf dieser Malparty im Garten des Kiek in können Sie unter Anleitung in lockerer Atmosphäre ein Bild in der Art des "action painting" malen.

Eine telefonische Anmeldung unter 707690 ist erforderlich.

Sie brauchen: Eine große Leinwand (keine Maßvorgabe), Pinsel, Acrylfarben, Schutzkleidung

Monika Rathlev

Sonntag, 28.6.09, 16:00 - 19:15 Uhr

7,00 €

Fit in... Mathematik für Schule und Berufsleben

AT 10614

Ferienworkshop für Schüler/innen ab 16 Jahre

Keine Angst vor Mathematik! Stellt fest, dass Mathe auch Spaß machen kann und werdet fit für Schule, Einstellungstests und das Berufsleben. Wir wollen in entspannter, "angstfreier" Runde diese Themen wiederholen: Bruchrechnung, Dreisatz, Prozentrechnung, Flächen- und Raumberechnungen (Gegenstand der Haupt- und Realschulabschlussprüfung) und Aufgaben zur Vorbereitung auf Einstellungstests. Bitte Taschenrechner mitbringen.

Jennet Huß

Montag - Donnerstag, 20. - 23.07.09

09:00 - 11:45 Uhr, 4 x

31,60 € (Eine Ermäßigung in Höhe von 25% ist bei Vorlage eines gültigen Schülerscheines möglich)

Die Reise zu den Pinguinen - eine Malveranstaltung für Kinder (4-7 Jahre) in Kooperation mit dem Tierpark Neumünster

AT 20527

Der kleine Eisbär möchte seinen Freund, den kleinen Pinguin, besuchen und erlebt auf seiner Reise vom Nordpol zum Südpol einige Abenteuer. Wir wollen im Tierpark Neumünster Eisbären und Pinguine besuchen und die Geschichte der "Reise zu den Pinguinen" kennen lernen. Anschließend werden wir das Ende der Geschichte und unsere eigenen Eindrücke zeichnen und malen.

Alle Anmeldungen über die Volkshochschule, Gartenstr. 32. Treffpunkt: vor dem Haupteingang des Tierparks um 14:45 Uhr.

Der Eintritt in den Tierpark ist in der Kursgebühr nicht enthalten (Kinder: 2,00 €, Erwachsene:4,00 €).

Bitte mitbringen: 1 Zeichenblock DIN A3, Wachsmalstifte, Zeichenstifte, wettergerechte Kleidung

Monika Rathlev

Samstag, 1.8.09, 15:00 - 17:15 Uhr

Exkursion, 7,05 €

Sommerfitness für Frauen

Ein Fitness-Mix aus trendigen- und gängigen Fitnessarten: (Stepp)Aerobic im Kombination mit Problemzonengymnastik und neueren Specials aus dem Wellness- und Fitnesssport.

Sie brauchen: Sportkleidung, feste Turnschuhe, Handtuch und ausreichend Getränke.

Leitung: Birgit Sommerfeld

39256

dienstags, ab 4.8.09, 18:00 - 19:00 Uhr, 6x

Volkshochschule, 21,40 €

39257

dienstags, ab 4.8.09, 19:00 - 20:00 Uhr, 6x

Volkshochschule, 21,40 €

39258

donnerstags, ab 6.8.09, 18:00 - 19:00 Uhr, 6x

Volkshochschule, 21,40 €

39259

donnerstags, ab 6.8.09, 19:00 - 20:00 Uhr, 6x

Volkshochschule, 21,40 €